

# Soziale Absicherung

Tipps für Mittelstand und Existenzgründung

Jochen Sander | Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld

**Herausgeber**

DIHK – Deutsche Industrie- und Handelskammer  
Breite Straße 29 | 10178 Berlin | [www.dihk.de](http://www.dihk.de)

**Verlag**

© DIHK Verlag in der DIHK Service GmbH  
Breite Straße 29 | 10178 Berlin  
[www.dihk-verlag.de](http://www.dihk-verlag.de) | [bestellservice@verlag.dihk.de](mailto:bestellservice@verlag.dihk.de)

**Stand**

Februar 2026

**Satz und Gestaltung**

Ralph Gabriel | Berlin

**Bildnachweis**

Umschlagvorderseite: Getty Images | seksan Mongkhonkhamsao

**Druck**

Köllen Druck+Verlag GmbH, Berlin

**ISBN**

978-3-947053-57-5

Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung des Herausgebers und des Verlages.

# Inhalt

- 4 Vorwort**
  - Die soziale Sicherung**
  
- 5 Selbstständig, unselbstständig oder scheinselbstständig?**
  - 5 Landwirte
  - 6 Künstler und Publizisten
  - 8 Die Firmengesellschafter
  - 10 Die Scheinselbstständigkeit
  
- 12 Die Krankenversicherung**
  - 12 Wahlmöglichkeit
  - 13 Anschlussversicherung
  - 13 Auffangpflichtversicherung
  - 14 Gesetzliche Krankenversicherung
  - 19 Private Krankenversicherung
  - 21 Pflegeversicherung
  
- 23 Die Altersvorsorge**
  - 23 Renteninformation und Beratungsmöglichkeiten
  - 24 Rentenbeginn
  - 25 Pflichtversicherung der Selbstständigen  
in den gesetzlichen Sicherungssystemen
  - 29 Freiwillige Versicherung in der gesetzlichen Rentenversicherung
  - 31 Berufsunfähigkeit und Erwerbsminderung
  - 32 Private Altersvorsorge
  
- 37 Die gesetzliche Unfallversicherung**
  
- 41 Die Arbeitslosenversicherung**
  - 42 Arbeitslosenversicherung auf Antrag
  - 43 Gründungszuschuss
  - 46 Das Einstiegsgeld
  
- 47 Ihre Meldepflichten als Arbeitgeber**
  
- 52 Rechengrößen der Sozialversicherung 2026**
  
- 53 Adressen**

# Vorwort

## Die soziale Sicherung

Die vom Staat garantierte soziale Sicherheit ist eines der wichtigsten Güter in einem Sozialstaat. Durch leistungsfähige Sozialsysteme wird gewährleistet, ein Leben frei von materieller Not führen zu können. Die soziale Absicherung reicht unter anderem von der Garantie des Existenzminimums durch die Grundsicherung bis hin zur Absicherung bei Krankheit, Arbeitslosigkeit, Pflegebedürftigkeit usw.

Heute ist der größte Teil der Bevölkerung über die verschiedenen Sozialversicherungen abgesichert. Das liegt vor allem an der Versicherungspflicht für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Wer selbstständig arbeitet, trägt dagegen mehr Eigenverantwortung und muss sich selbst um seine soziale Absicherung kümmern.

Diese Publikation soll Ihnen helfen, sich in unserem Sozialsystem besser zurechtzufinden. Sie gibt einen Überblick über die wichtigsten Bereiche: Kranken-, Pflege-, Renten-, Unfall- und Arbeitslosenversicherung.

**Bitte beachten Sie: Die gesetzlichen Regelungen ändern sich regelmäßig. Deshalb sollten Sie individuelle Fragen immer direkt mit Ihrer zuständigen gesetzlichen oder privaten Versicherung klären.**

Die im Text genannten Werte und Berechnungsbeispiele beruhen auf dem Stand Januar 2026.